**Escala de Actitudes hacia la Integración de la Espiritualidad en las Profesiones de Ayuda (AIEPA)**

(Autor: Juan A. González-Rivera)

**Instrucciones**: A continuación encontrara una serie de aseveraciones relacionadas con la integración de la espiritualidad en la psicoterapia, la consejería y la práctica del trabajo social. Al lado de cada premisa encontrará una serie de alternativas. Por favor, haga una marca de cotejo 🗹 en la categoría que mejor describa su grado de acuerdo o desacuerdo con cada afirmación. Recuerde que no hay respuestas correctas o incorrectas.

|  | Totalmente  en desacuerdo | En desacuerdo | De acuerdo | Totalmente  de acuerdo |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. Los temas de espiritualidad deben ser tratados fuera de los escenarios terapéuticos. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. Discutir temas de espiritualidad en los procesos terapéuticos es una falta ética. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. Las creencias o valores espirituales pueden ayudar a los clientes en momentos de crisis. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. Cultivar la dimensión espiritual lleva a las personas a una estabilidad psicológica. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. Me siento espiritualmente preparado para discutir temas de espiritualidad con mis clientes. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. Las creencias o valores espirituales pueden ayudar a los clientes a evitar recaídas. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. Me siento profesionalmente preparado para discutir temas de espiritualidad con mis clientes. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. Existe una relación significativa entre bienestar psicológico y espiritualidad. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. Me mantengo al día con las últimas investigaciones relacionadas a la integración de la espiritualidad en los procesos terapéuticos. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. La espiritualidad es un factor de sanación en los procesos de muerte, pérdida y duelo. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. Desarrollar la dimensión espiritual influye en el bienestar integral de las personas. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. Conozco tres o más técnicas específicas de intervención espiritual. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. Las creencias o valores espirituales son importantes en procesos de perdón. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. Acompañaría a mis clientes en la práctica de la oración si así lo desean. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. Para evitar el sesgo profesional o juicios precipitados se recomienda que los profesionales de la conducta no discutan asuntos de espiritualidad con sus clientes. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. Las creencias o valores espirituales del cliente fortalecen sus destrezas de afrontamiento. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. Los valores espirituales del cliente son aspectos del cuidado pastoral, no clínico ni profesional. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. El proceso terapéutico se contamina cuando se integra la espiritualidad en el mismo. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. Me siento preparado para atender clientes con fuerte inclinación espiritual y/o religiosa. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. Evito hablar de espiritualidad en los procesos terapéuticos que dirijo. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |

Developed by Dr. Juan Aníbal González Rivera. Those interested in using the AIEPA Scale for research purposes are asked to contact Juan Aníbal Gonzalez Rivera, 500 West Main Suite 215, Bayamón, P.R. 00961; prof.juangonzalez@hotmail.com.

**DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA ESCALA**

**Nombre y autor**: Escala de Actitudes hacia la Integración de la Espiritualidad en las Profesiones de Ayuda (AIEPA). Dr. Juan A. González-Rivera.

**Constructo**: Este instrumento pretende medir las actitudes de los/as psicólogos/as, los/as consejeros/as profesionales y los/as profesionales de trabajo social de Puerto Rico hacia la incorporación de la dimensión espiritual en la psicoterapia, la consejería y el trabajo social.

**Descripción:** Se compone de 20 reactivos organizados en tres dimensiones principales:

1. ***Actitud Positiva***: evalúa los pensamientos y creencias que tiene el profesional de ayuda sobre la importancia de la integración de la espiritualidad en los procesos terapéuticos.
2. ***Actitud Negativa***: evalúa la resistencia y el rechazo por parte de los profesionales hacia la integración de la espiritualidad en los procesos de ayuda.
3. ***Aptitud Profesional***: evalúa el conocimiento, la capacidad, la preparación y las competencias que tenga el profesional de ayuda para incorporar la espiritualidad en los procesos terapéuticos.

**Corrección: *Método de corrección sumaria***: A mayor puntuación, mayor satisfacción en la pareja tiene la persona. Cada reactivo posee una escala de respuesta de cuatro puntos.

***Puntuación regular***: los reactivos se puntúan de 1 (totalmente en desacuerdo) a 4 (Totalmente de acuerdo).

***Puntuación inversa***: reactivos 1, 2, 15, 17, 18 y 20 se puntúan de forma inversa, de 4 (totalmente en desacuerdo) a 1 (Totalmente de acuerdo)

**Consistencia:** La escala AIEPA tiene un coeficiente Alpha de Cronbach de .90.

**Referencia:** González-Rivera, J.A., Veray, J., & Rosario, A. (2016). Actitudes hacia la Integración de la Espiritualidad en las Profesiones de Ayuda: Estudio Exploratorio. *Revista Griot, 9*(1), 57-67.