**Instrucciones**: A continuación, encontrará una serie de aseveraciones relacionadas con su satisfacción sexual. Al lado de cada premisa encontrará una serie de alternativas. Por favor, haga una marca de cotejo 🗹 en la categoría que mejor describa su grado de acuerdo o desacuerdo con cada afirmación. Recuerde que no hay respuestas correctas o incorrectas.

|  | Totalmente  en desacuerdo | En desacuerdo | De acuerdo | Totalmente  de acuerdo |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. Considero que mi vida sexual es muy excitante. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. Luego de tener relaciones sexuales me siento pleno. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. Estoy satisfecho con la cantidad de sexo que practico a la semana. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. Me considero buen amante. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. Mi vida sexual es divertida. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. *Tengo poco interés en el sexo.* | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. *Suelo fingir mis orgasmos o placer sexual.* | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. *Me siento inexperto cuando tengo relaciones sexuales.* | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. *A mi vida sexual le falta calidad.* | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. Experimento gratificación emocional luego de tener relaciones sexuales. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. *Se me hace difícil tener orgasmos.* | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. Las otras personas me consideran buen amante. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. *Considero que mi vida sexual es monótona.* | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. Me siento satisfecho con la frecuencia de mis orgasmos. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. Conozco las áreas del cuerpo que me producen placer sexual | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. Considero que soy creativo en mis relaciones sexuales. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. Me siento cómodo con la calidad de sexo que practico. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. *Tengo ciertos complejos que limitan mi vida sexual.* | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. *Mis relaciones sexuales son de poca duración.* | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. Me excito con facilidad. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |

Developed by Juan A. Gonzalez-Rivera, Deborah Santiago-Santos, Saúl Castro-Castro, Ruth Quiñones-Soto & Jaime Veray-Alicea. Those interested in using the ESS for clinical or research purposes are asked to contact Juan A. Gonzalez Rivera, 500 West Main Suite 215, Bayamón, P.R. 00961, prof.juangonzalez@hotmail.com.

**DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA ESCALA**

**Nombre y autor**: Escala de Satisfacción Sexual Subjetiva (ESSS). Fue desarrollada por el Dr. Juan A. González-Rivera y un grupo de estudiantes de psicología de la Universidad Carlos Albizu (Puerto Rico).

**Constructo**: Este instrumento pretende medir la **satisfacción sexual** de los adultos (evaluación subjetiva de agrado o desagrado que una persona hace respecto de su vida sexual).

**Descripción:** Se compone de 20 reactivos organizados en 4 dimensiones principales:

1. ***Valoración Subjetiva***: ítems 1, 5, 9, 13 y 17.
2. ***Aspecto Emocional***: ítems 2, 6, 10, 14 y 18.
3. ***Ejecución Sexual***: ítems 3, 7, 11, 15 y 19.
4. ***Autoimagen***: ítems 4, 8, 12, 16 y 20.

**Corrección: *Método de corrección sumaria***: A mayor puntuación, mayor satisfacción sexual subjetiva. Cada reactivo posee una escala de respuesta de cuatro puntos.

***Puntuación regular***: los reactivos se puntúan de 1 (*Totalmente en desacuerdo*) a 4 (*Totalmente de acuerdo*).

***Puntuación inversa***: los reactivos 6, 7, 8, 9, 11, 13, 18 y 19 se puntúan de forma inversa, de 4 (*Totalmente en desacuerdo*) a 1 (*Totalmente de acuerdo*)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Escala/Sub-escala** | **Ítems** | **Alfa** |
| 1. Valoración Subjetiva | 5 | .87 |
| 2. Aspecto Emocional | 5 | .71 |
| 3. Ejecución Sexual | 5 | .70 |
| 4. Autoimagen | 5 | .72 |
| ESSS (Escala total) | 20 | .91 |

**Consistencia:**

**Referencia:** González-Rivera, J.A., Veray, J., Santiago, D., Castro, S., & Quiñones, R. (2017). Desarrollo y Validación de una Escala para Medir Satisfacción Sexual Subjetiva en Adultos Puertorriqueños. *Salud y Conducta Humana, 4*(1), 52-63.

Información adicional: [www.juananibalgonzalez.com](http://www.juananibalgonzalez.com)